

<30분 만에 YES> 특별선물
온라인 팀 빌딩 스타터 키트 3

잠재 고객을 끌어당기는 블로그/인스타 황금 키워드 100선

더 이상 고객을 찾아 헤매지 마세요.
이제, 고객이 당신을 찾아오게 만드세요.



리더님, 혹시 콘텐츠의 방향을 잃고 해매고 계신가요?

이 자료는, 당신의 잠재 고객들이 밤새 고민하며 검색창에 입력하는 ‘[100개의 황금 키워드](#)’를 담은 비밀 지도입니다. 이 키워드를 활용하여 블로그 글을 쓰고, 인스타그램 게시물을 만들어보세요.

당신의 진솔한 이야기가, 길 잃은 잠재 고객들에게 희망의 등대가 되어줄 것입니다.

PART 1. ‘고통’ 키워드: 고객의 아픔에 공감하라 (1~50)

[건강/다이어트 관련]

40대 다이어트	40대 나잇살, 더 이상 굶지 마세요. 제가 성공한 3가지 비법
	#40대다이어트 #나잇살빼기 #갱년기다이어트
출산 후 다이어트	출산 후 6개월, 처녀 시절 몸매 되찾은 현실적인 방법
	#출산후다이어트 #산후관리 #워킹맘다이어트
만성피로	아침에 눈 뜨기 힘든 당신, 번아웃이 보내는 3가지 신호
	#만성피로 #번아웃 #영양제추천
혈액순환	손발이 차가운 이유, 그냥 지나치면 안 됩니다
	#혈액순환 #수족냉증 #건강관리
갱년기 영양제	50대 엄마 선물, 갱년기 영양제 고르는 법 (광고 아님)
	#갱년기영양제 #엄마선물 #50대여
탈모 샴푸	머리 감을 때마다 한 움큼씩... 여성 탈모, 골든타임을 놓치지 마세요
	#탈모샴푸 #여성탈모 #두피관리
피부 탄력	푹 꺼진 눈밑, 무너진 턱선... 피부 탄력 되돌리는 홈케어 비법
	#피부탄력 #안티에이징 #홈케어

기미 잡티	피부과 안 가고 기미 잡티 없애는 법, 제가 해냈습니다
	#기미없애는법 #잡티제거 #피부관리
관절 영양제	계단 오르기 힘든 부모님을 위한 관절 영양제, 성분 비교 분석
	#관절영양제 #부모님선물 #무릎통증
면역력 높이는 방법	감기를 달고 사는 우리 아이, 면역력 높이는 3가지 습관
	#면역력 #아이영양제 #육아꿀팁
눈 영양제	스마트폰에 지친 내 눈, 침침하고 건조할 때 꼭 챙겨야 할 것
	#눈영양제 #루테인 #안구건조증
콜라겐 추천	먹는 콜라겐, 정말 효과 있을까? 3개월 솔직 후기
	#콜라겐추천 #이너뷰티 #피부영양제
해독주스	몸이 붓고 무거울 때, 제가 마시는 해독주스 레시피 공개
	#해독주스 #클렌즈주스 #디톡스
장 건강	"아랫배가 더부룩..." 장 건강이 무너지면 모든 것이 무너집니다
	#장건강 #유산균 #프로바이오틱스
스트레스 해소법	만병의 근원 스트레스, 돈 안 들이고 해소하는 5가지 방법
	#스트레스해소법 #힐링 #마음건강

[경제/부업 관련]

40대 여성 부업	경력단절 10년차 40대 주부, 월 100만원 부수입 만든 현실 후기
	#40대주부부업 #경력단절 #여성부업
50대 여성 일자리	50대에 새로운 도전, 제가 제2의 직업을 찾은 이야기
	#50대여성일자리 #재취업 #인생2막
주부 부업	아이 학원비 하나 더! 살림하며 돈 버는 주부 부업 추천
	#주부부업 #재택부업 #짠테크
N잡러	월급만으로 부족한 당신, N잡러가 되기로 결심했다면?
	#N잡러 #투잡 #월급외수입
퇴사 준비	퇴사를 꿈꾸기 전에 반드시 준비해야 할 3가지
	#퇴사준비 #파이프라인 #경제적자유
온라인 건물주	월세 받는 건물주 부럽지 않은, 온라인 건물주 되는 법
	#온라인건물주 #디지털노마드 #패시브인컴
월 100만원 부수입	직장인, 퇴근 후 2시간 투자로 월 100만원 더 버는 현실적인 방법
	#월100만원부수입 #부수입 #재테크
돈 버는 방법	2024년, 평범한 사람이 돈 버는 방법은 완전히 바뀌었습니다
	#돈버는방법 #부자되는법 #머니파이프라인
물가상승	오르는 월급 빼고 다 오르는 시대, 당신의 지갑은 안녕하신가요?
	#물가상승 #생활비절약 #재테크
노후 준비	100세 시대, 아무 준비 없는 노후만큼 비참한 것은 없습니다
	#노후준비 #연금 #은퇴설계

[인간관계/마음 관련]

거절 못하는 성격	"거절 좀 하고 살아!" 소리 듣는 당신에게
	#거절못하는성격 #착한사람증후군 #인간관계
자존감 높이는 법	남과 비교하며 자존감이 바닥일 때, 저를 일으켜준 한마디
	#50대여성일자리 #재취업 #인생2막
말 잘하는 법	말주변 없는 내가, 사람들 앞에서 떨지 않고 말하게 된 비결
	#말잘하는법 #스피치 #대화법
친구 관계	나이 들수록 친구 관계가 힘든 이유 3가지
	#친구관계 #인간관계정리 #손절
번아웃 증후군	모든 걸 다 놓아버리고 싶을 때, 번아웃 극복 방법
	#번아웃증후군 #무기력 #마음챙김
상처받지 않을 권리	다른 사람의 말에 쉽게 상처받는 당신은, 잘못이 없습니다
	#상처받지않을권리 #유리멘탈 #회복탄력성
인간관계 혼타	"내가 뭘 위해 이렇게까지..." 인간관계 혼타 올 때 극복법
	#인간관계혼타 #관계정리 #혼자가편해
가스라이팅	혹시 나도? 가스라이팅 자가 진단 테스트와 대처법
	#가스라이팅 #심리학 #건강한관계
눈치 보는 성격	더 이상 눈치 보느라 내 인생을 낭비하지 마세요
	#눈치 #소심한성격 #할말은하자
마음 공부	50대에 시작한 마음 공부가 내 삶을 바꾼 이야기
	#마음공부 #명상 #내면아이

[영업/비즈니스 관련]

영업 잘하는 법	저는 '팔지 않겠다'고 결심했을 때, 가장 많이 팔았습니다 #영업잘하는법 #영업노하우 #세일즈
고객 관리	한번 고객을 평생 팬으로 만드는 저만의 비밀 3가지 #고객관리 #단골만들기 #CRM
콜드콜	모르는 사람에게 전화하는 게 세상에서 제일 두려웠던 제가… #콜드콜 #개척영업 #두려움극복
첫인상	3초 만에 상대의 마음을 무장해제 시키는 첫인상의 비밀 #첫인상 #좋은인상 #이미지메이킹
설득의 심리학	상대가 나도 모르게 "네"라고 말하게 만드는 설득의 기술 #설득의심리학 #협상 #영업심리
목표 설정	작심삼일만 반복한다면, 당신의 목표 설정 방식이 틀렸습니다 #목표설정 #계획 #성공습관
시간 관리	아이 들 워킹맘의 하루 24시간, 48시간처럼 쓰는 법 #시간관리 #워킹맘 #시간관리법
슬럼프 극복	끌이 보이지 않는 슬럼프, 제가 터널을 빠져나온 방법 #슬럼프극복 #동기부여 #극복
리더십	좋은 팀원은 '관리'하는 것이 아니라 '섬기는' 것입니다 #리더십 #팀장 #좋은리더
퍼스널 브랜딩	당신은 어떤 사람으로 기억되고 싶나요? (퍼스널 브랜딩의 시작) #퍼스널브랜딩 #나다움 #브랜딩
네트워크 마케팅	27년차 네트워커가 말하는 네트워크 마케팅의 진짜 현실 (환상과 진실)
현실	#네트워크마케팅 #네트워커 #다단계
고객 클레임	화난 고객을 오히려 친팬으로 만든 결정적 한마디 #고객클레임 #진상고객 #고객응대

거절 처리	<p>"관심 없어요"라는 말에 상처받지 않고 우아하게 대처하는 법</p> <p>#거절처리 #거절극복 #멘탈관리</p>
온라인 마케팅	<p>아날로그 세대 사장님들을 위한, 가장 쉬운 온라인 마케팅 시작 가이드</p> <p>#온라인마케팅 #디지털마케팅 #사장님</p>
팀워크	<p>혼자 가면 빨리 가지만, 함께 가면 멀리 간다 (시너지를 내는 팀의 비밀)</p> <p>#팀워크 #함께성장 #좋은팀</p>

PART 2. '욕망' 키워드: 고객의 꿈을 자극하라

[성공/성장 관련]

성공한 여자	성공한 여자들의 3가지 공통적인 아침 습관 #성공한여자 #롤모델 #여성리더
경제적 자유	평범한 주부가 꿈꾸는 경제적 자유, 불가능하지 않습니다 #경제적자유 #돈공부 #부자되는법
동기부여	오늘 당장 행동하게 만드는 동기부여 명언 BEST 5 #동기부여 #성공명언 #열정
선한 영향력	돈보다 사람을 남기는 사업, 선한 영향력에 대하여 #선한영향력 #가치있는삶 #리더십
인생 2막	50대, 다시 가슴 뛰는 삶을 시작하다 (나의 인생 2막 도전기) #인생2막 #50대도전 #새로운시작
파이프라인 우화	당신은 물통을 나르고 있습니까, 파이프라인을 만들고 있습니까? #파이프라인우화 #레버리지 #시스템소득
부자 아빠 가난한 아빠	제가 '부자 아빠 가난한 아빠'를 10번 읽고 깨달은 3가지 #부자아빠가난한아빠 #로버트기요사키 #독서
성공 습관	평범한 나를 비범하게 만든, 아주 작은 성공 습관 하나 #성공습관 #미라클모닝 #자기관리
자신감	"너는 안돼"라는 세상의 말에, "나는 돼"라고 외치는 법 #자신감 #할수있다 #마인드셋
꿈꾸는 다향방	생생하게 꿈꾸면 이루어진다, VD=R 공식을 아시나요? #꿈꾸는다향방 #시각화 #끌어당김의법칙

[라이프스타일 관련]

엄마 선물 추천	50대, 60대 엄마 생신 선물, 뭘 해야 할지 고민이라면? #엄마선물추천 #부모님선물 #생신선물
	무기력 탈출! 오늘부터 '갓생' 사는 아주 작은 습관 #갓생 #미라클모닝 #자기계발
여행에 미치다	내가 일하는 이유, 다음 여행지를 꿈꾸기 위해 #여행에미치다 #여행준비 #버킷리스트
	우리 집을 세상에서 가장 아늑한 카페로 만드는 법 #홈카페 #집꾸미기 #소확행
오운완	'오늘 운동 완료!' 꾸준함이 만들어낸 놀라운 변화 #오운완 #운동하는여자 #다이어트기록
	1년에 한 번, 나를 위한 최고의 사치 '호캉스' 후기 #호캉스 #나를위한선물 #휴식
오마카세	내 돈 주고 다녀온 '오마카세', 정말 그만한 가치가 있을까? #오마카세 #맛집탐방 #기념일
	1년 동안 고생한 나에게, '플렉스'를 선물했습니다 #플렉스 #명품하울 #자기보상
가족 여행	더 늦기 전에, 부모님과 꼭 가봐야 할 국내 가족 여행지 BEST 3 #가족여행 #효도여행 #여행스타그램
	노트북 하나로, 원하는 곳에서 일하며 사는 삶 #디지털노마드 #원격근무 #자유

[비즈니스 스킬 관련]

인스타 마케팅	인스타 초보를 위한, 돈 버는 계정 만들기 3단계
	#인스타마케팅 #SNS마케팅 #퍼스널브랜딩
블로그 글쓰기	잠재 고객이 끝까지 읽게 만드는 블로그 글쓰기 비법
	#블로그글쓰기 #콘텐츠마케팅 #검색최적화
팀 빌딩	혼자 가면 빨리 하지만, 함께 가면 멀리 간다 (좋은 팀을 만드는 법)
	#팀빌딩 #리더십 #팀워크
퍼스널 브랜딩	당신은 어떤 사람으로 기억되고 싶나요? (퍼스널 브랜딩의 시작)
	#퍼스널브랜딩 #나다움 #브랜딩
고객 관리	한번 고객을 평생 팬으로 만드는 고객 관리 노하우
	#고객관리 #고객감동 #CRM
카피라이팅	"사주세요"라고 말하지 않고, "사고 싶다"고 느끼게 만드는 글쓰기
	#카피라이팅 #글쓰기 #마케팅글쓰기
스마트스토어	직장인 부업으로 스마트스토어, 아직도 괜찮을까? (현실 조언)
	#스마트스토어 #온라인쇼핑몰 #부업
유튜브 시작	얼굴 공개 없이, 목소리만으로 유튜브 시작하는 방법
	#유튜브시작 #유튜브초보 #영상편집
챗GPT 활용법	AI 비서 '챗GPT'에게 블로그 글 대신 쓰게 하는 법
	#챗GPT #AI활용법 #업무자동화
카드뉴스 만들기	똑손도 금손되는, '미리캔버스'로 카드뉴스 10분 만에 만들기
	#카드뉴스 #미리캔버스 #디자인팁

[자기계발/지식 관련]

필사	매일 10분 필사가 내 인생에 가져다준 놀라운 변화 #필사 #손글씨 #아침루틴
독서 모임	책 한 권으로, 인생의 동반자를 만나는 곳 '독서 모임' #독서모임 #북클럽 #책스타그램
세바시	세바시 강연 TOP 5, 인생이 흔들릴 때 꼭 보세요 #세바시 #강연추천 #인생공부
김미경	김미경 강사가 말하는, 50대 여성들이 절대 놓치지 말아야 할 것 #김미경 #김미경강사 #50대공부
메타인지	공부 잘하는 사람들의 비밀, '메타인지'를 높이는 3가지 방법 #메타인지 #학습법 #공부법
회복탄력성	아무리 넘어져도 다시 일어서는 사람들의 비밀, 회복탄력성 #회복탄력성 #멘탈관리 #심리학
실행력	생각만 하고 행동하지 못하는 당신을 위한, 실행력 부스터 #실행력 #작심삼일 #행동
메모 습관	평범한 생각을 위대한 아이디어로 바꾸는 메모의 힘 #메모습관 #메모법 #기록
미라클 모닝	미라클 모닝 100일 도전 후기 (장점, 단점, 현실적인 팁) #미라클모닝 #아침형인간 #루틴
MBTI	MBTI 유형별, 최고의 시너지를 내는 파트너 궁합은? #MBTI #MBTI궁합 #성격유형

[이슈/트렌드 관련]

2025년 트렌드	2025년, 당신이 반드시 알아야 할 비즈니스 트렌드 5가지
	#2025트렌드 #트렌드코리아 #미래전망
건강 트렌드	요즘 '힙'한 사람들은 다 쟁겨 먹는다는 건강 트렌드
	#건강트렌드 #헬시플레저 #영양제
MZ세대	"라떼는 말이야" 금지! MZ세대 파트너와 소통하는 법
	#MZ세대 #요즘것들 #소통법
알리/테무	알리, 테무 열풍 속에서, 우리 비즈니스가 살아남는 법
	#알리익스프레스 #테무 #직구
숏폼	왜 사람들은 15초짜리 짧은 영상에 열광하는가? (숏폼의 비밀)
	#숏폼 #릴스 #틱톡
가성비	무조건 싼 게 최고? 진짜 현명한 소비자가 말하는 '가성비'의 의미
	#가성비 #짠테크 #현명한소비
프리미엄	비싸도 사는 사람은 다 산다, 프리미엄 시장의 법칙
	#프리미엄 #가심비 #럭셔리
AI 시대	AI가 내 일자리를 빼앗을까 두려운 당신에게
	#AI시대 #인공지능 #미래직업
ESG 경영	착한 기업이 돈도 더 잘 번다, ESG 경영이란?
	#ESG #지속가능성 #가치소비
웰니스	단순히 아프지 않은 것을 넘어, '웰니스'한 삶을 산다는 것
	#웰니스 #건강한삶 #힐링

이 **100**개의 키워드가, 당신의 콘텐츠 창고를 가득 채워줄 것입니다.

이제 더 이상 콘텐츠를 고민하지 말고, 당신의 이야기를 세상에 보여주세요!